

## Impegno della settimana

preparati per accogliere il Signore:  
cambia in meglio alcuni tuoi difetti.

*Fai il segno di croce, recita la preghiera.  
Concludi con il Padre Nostro, l'Ave Maria,  
il Gloria al Padre e il segno di croce.*

### DOMENICA

Partecipa alla messa e prega con la tua famiglia.

### LUNEDÌ

Signore Gesù,  
aiutami ad ascoltare sempre  
le buone parole che mi vengono dette  
su di te: in chiesa, a catechesi, a scuola, in casa.

### MARTEDÌ

Signore Gesù,  
nel mondo molte persone  
fanno profezie:  
si tratta sempre di previsioni del futuro  
che non si avverano.  
Aiutami invece a comprendere  
ciò che la Bibbia ci dice su di te.

### MERCOLEDÌ

Signore Gesù,  
molte volte lascio cadere nel vuoto  
quello che mi viene detto su di te,  
non lo ascolto e non lo metto in pratica.  
Aiutami a cambiare un po' della mia vita  
in base a quello che tu ci dici.

### GIOVEDÌ

Il mio gruppo Signore  
ha bisogno di cambiare:  
molte cose tra noi non vanno bene  
e non abbiamo il coraggio  
di dirle e di modificarle.  
Donami la forza e il coraggio per migliorarmi  
senza offendere ma perdonando e amando.

### VENERDÌ

Signore Gesù,  
ti ringrazio perché molte volte  
riesco a cambiare aspetti  
della mia personalità che non mi piacciono.  
Grazie delle persone che mi consigliano  
e di chi mi aiuta ogni giorno a vivere.

### SABATO

Signore Gesù,  
grazie per questa settimana  
che ho trascorso cercando di cambiare  
per essere pronto al meglio.  
Aiutami ad accoglierti e a pregarti  
ogni giorno di questo Avvento.