



*Fai il segno di croce, recita la preghiera.
Concludi con il Padre Nostro e il segno di croce.*

DOMENICA

Partecipa alla messa e prega con la tua famiglia.

LUNEDÌ

Aiutami Signore a fidarmi di te,
della tua Parola;
a scegliere il bene e non il male,
a resistere a molte tentazioni
che ogni giorno mi mettono alla prova.
Dammi tu la forza per questo cammino.

MARTEDÌ

Non sempre sono capace
di resistere al male;
spesso cedo subito senza impegnarmi.
Signore Gesù aiutami a lottare
con le mie forze e con il tuo Spirito
per migliorare la mia vita
e assomigliare a te.

MERCOLEDÌ

Signore aiutami a fare un po' di "deserto"
nelle mie giornate:
a togliere ciò che è inutile
per stare un po' di più con te
per pregarti, per ascoltarti, per amarti.

GIOVEDÌ

Signore a volte sono tentato
di fare quello che fanno gli altri,
di imitare chi non segue il tuo esempio.
Spesso cattiveria, invidia, gelosia
prendono posto nel mio cuore.
Aiutami a cambiare questi atteggiamenti.

VENERDÌ

- * DIGIUNA da qualcosa: telefono, giochi, qualche cibo di troppo.
- * I tuoi RISPARMI della settimana mettili per il progetto missionario che hai scelto all'inizio del cammino.
- * PREGA con le parole del salmo 50 che chiede perdono dei peccati

Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia;
nella tua grande bontà cancella il mio peccato.
Lavami da tutte le mie colpe,
mondami dal mio peccato.
Riconosco la mia colpa,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.
Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;
perciò sei giusto quando parli,
retto nel tuo giudizio.
Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.
Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.
Non respingermi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.
Rendimi la gioia di essere salvato,
sostieni in me un animo generoso.

SABATO

Signore Gesù, grazie per questa settimana che ho trascorso
cercando di capire che devo vincere il male che mi tenta.
Accompagnami in questo cammino di preghiera, di digiuno e di conversione.