

QUARESIMA 2022

Schede per l'animazione liturgica domenicale

I DOMENICA DI QUARESIMA

6 Marzo 2022

Essere tentati

Introduzione alla celebrazione

Oggi, prima domenica di Quaresima, siamo condotti con Gesù nel deserto. Tempo e spazio di ascolto, di preghiera più intensa, di essenzialità. Tempo di tentazione. Cosa significa essere tentati? Messi alla prova? La tentazione è occasione per “far luce”, alla scuola del Vangelo, su ciò che abita il nostro cuore. L'uomo “non vive di solo pane”. Io di cosa vivo? Di chi vivo?

Si potrebbe accendere una candela nei pressi dell'ambone per indicare che nel deserto quaresimale siamo illuminati e guidati dalla Parola di Dio.

Intenzioni per la preghiera dei fedeli

1. *Gesù era guidato dallo Spirito nel deserto.* Signore, sei stato condotto nel deserto, per compiere il tuo esodo. Ti preghiamo per la Chiesa affinché, nel tempo di Quaresima, intraprenda un cammino di autentica conversione e giunga così a celebrare, con rinnovata gioia, la tua Pasqua di Risurrezione. *Preghiamo.*
2. *Non di solo pane vivrà l'uomo.* Signore, tu ci nutri con la tua Parola di vita. Ti preghiamo per tutti coloro che nella comunità cristiana svolgono un ministero a servizio della Parola: sacerdoti, diaconi, catechisti, lettori, affinché siano annunciatori e testimoni della novità del Vangelo. *Preghiamo.*
3. *Il Signore Dio tuo adorerai.* Signore, tu ci doni la grazia di adorare il Padre in spirito e verità. Ti preghiamo per coloro che hanno responsabilità politiche e di governo, affinché non cadano nell'idolatria del potere, ma si pongano realmente al servizio di tutti. *Preghiamo.*
4. *Non metterai alla prova il Signore Dio tuo.* Signore, all'inizio di questo tempo di grazia, tu ci insegni ad accogliere anche le prove con spirito di fede. Aiuta le nostre famiglie, segnate da qualche particolare difficoltà, a non cedere allo sconforto e all'angoscia. *Preghiamo.*

Preghiera dopo la comunione

“Nella vita familiare c'è bisogno di coltivare questa forza dell'amore, che permette di lottare contro il male che la minaccia. L'amore non si lascia dominare dal rancore, dal disprezzo verso le persone, dal desiderio di ferire o di far pagare qualcosa. L'ideale cristiano, e in modo particolare nella famiglia, è amore malgrado tutto” (Al 119).

Signore Gesù,
ti seguiamo nel deserto quaresimale.
Nutrici con il pane della Parola,
dissetaci alla mensa dell'Eucaristia.
Insegnaci ad amare, anche quando costa.
Amen.

QUARESIMA 2022

Schede per l'animazione liturgica domenicale

II DOMENICA DI QUARESIMA

13 Marzo 2022

Pregare

Introduzione alla celebrazione

Gesù sale sul monte a pregare. Il monte Tabor, anticipazione del Calvario, è luogo santo, in cui Dio si rivela. Gesù, Figlio amato, è avvolto di luce: in lui, ogni uomo ritrova la grazia di essere figlio, immensamente amato dal Padre. Contemplando il volto trasfigurato di Cristo, impariamo a guardare con occhi nuovi ogni fratello, impariamo a contemplarlo nella luce dell'amore.

Si potrebbe far precedere la proclamazione della Parola di Dio da un tempo di silenzio più prolungato (qualche minuto), per predisporre meglio il cuore all'ascolto.

Intenzioni per la preghiera dei fedeli

1. *Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo.* Signore, tu conduci i tuoi amici sul monte, rendendoli partecipi della tua stessa vita. Ti preghiamo per la Chiesa che sta incominciando il suo cammino sinodale: fa' che rimanga unita a te, imparando l'arte di un'autentica e credibile fraternità. *Preghiamo.*
2. *Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto.* Signore, tu ci insegni a pregare. Ti preghiamo perché non manchino mai, nella comunità cristiana, uomini e donne che siano "maestri" di preghiera soprattutto per le nuove generazioni. *Preghiamo.*
3. *Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno.* Signore, tu non ti stanchi mai di attendere i nostri tempi, spesso così lontani dai tuoi. Ti preghiamo per coloro che faticano a riconoscerti, che sono distratti, superficiali, intorpiditi dalle cose di quaggiù: dona loro la grazia di saper sollevare lo sguardo. *Preghiamo.*
4. *Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!* Signore, tu sei Figlio e Fratello. In questo anno dedicato alla famiglia, aiuta le nostre comunità a riscoprire il dono della vita e delle relazioni fraterne. *Preghiamo.*

Preghiera dopo la comunione

"La famiglia deve continuare ad essere il luogo dove si insegna a cogliere le ragioni e la bellezza della fede, a pregare e a servire il prossimo" (Al 287).

Signore Gesù,
tu ci porti sul monte e ci aiuti ad innalzare lo sguardo.
Spesso non sappiamo gioire della tua presenza,
non sappiamo più dire: «È bello stare qui!».
Ridonaci il gusto della meraviglia.
Amen.

QUARESIMA 2022

Schede per l'animazione liturgica domenicale

III DOMENICA DI QUARESIMA

20 Marzo 2022

Meravigliarsi

Introduzione alla celebrazione

Gesù, è come un paziente agricoltore che continua a credere in noi. È davvero commovente vedere la sua premura nei nostri riguardi, è bello scrutare il suo cuore mentre attende i frutti della nostra conversione. In questa eucaristia desideriamo, ancora una volta, lasciarci trasformare dall'amore infinito e paziente del Signore. Lasciamoci sorprendere dalla sua misericordia.

Intenzioni per la preghiera dei fedeli

1. *Se non vi convertite* Signore, tu non ci minacci ma ci risvegli dal torpore. Temi la nostra tiepidezza, le nostre abitudini stanche. Ti preghiamo per la nostra comunità parrocchiale: donale la grazia di comprendere dove le è chiesta maggiore conversione ed il coraggio di attuare quanto compreso. *Preghiamo.*
2. *Un tale aveva piantato un albero di fichi nella sua vigna.* Signore, tu coltivi con amore il giardino nel quale hai posto l'uomo, creato a tua immagine e somiglianza. Ti preghiamo perché la nostra terra sia sempre rispettata e salvaguardata, e l'uomo ritrovi il suo Creatore contemplando la bellezza delle creature. *Preghiamo.*
3. *Venne a cercarvi frutti ma non ne trovò.* Signore, tu cerchi i frutti perché ti fidi di noi. Spesso però i nostri frutti sono assenti o insoddisfacenti. Ti preghiamo perché ogni persona sappia rialzarsi dopo ogni caduta e non si lasci sopraffare dallo scoraggiamento. *Preghiamo.*
4. *Vedremo se porterà frutti per l'avvenire!* Signore, è bello contemplare il tuo cuore paziente e generoso. Ti affidiamo tutti i genitori, soprattutto coloro che sono tentati di perdere la fiducia nei loro figli: dona loro il tuo sguardo di Padre. *Preghiamo.*

Si potrebbe omettere il canto di offertorio per ascoltare le parole previste per la presentazione dei doni, nelle quali offriamo a Dio il frutto della terra e del nostro lavoro. È l'incontro tra la nostra povertà e la sua grandezza!

Preghiera dopo la comunione

“Gli sposi hanno bisogno di sorprendersi insieme per i doni di Dio e alimentare insieme l'entusiasmo per la vita” (Al 226).

Signore Gesù,

tu sei amore paziente. La carità è paziente.

Tutti desideriamo incontrare chi ci ama con cuore paziente.

Insegnaci a fare altrettanto nei confronti degli altri.

Amen.

QUARESIMA 2022

Schede per l'animazione liturgica domenicale

IV DOMENICA DI QUARESIMA

27 Marzo 2022

Sbagliare

Introduzione alla celebrazione

Gesù narra la parabola del Padre misericordioso. È un testo talmente conosciuto che rischia di passare quasi inosservato. È invece una pagina di vangelo rivoluzionaria, assolutamente controcorrente. Dio non solo accoglie il figlio che ritorna ma festeggia il suo ritorno. È la festa il vero “scandalo”, che tanto fa irritare il figlio maggiore. Un Padre che fa festa! Quanto è distante da tutto ciò la nostra “idea” di Dio!

Si potrebbe curare con particolare attenzione l'atto penitenziale. Inserendo un canto di acclamazione alla misericordia del Signore, dopo l'assoluzione del sacerdote.

Intenzioni per la preghiera dei fedeli

1. *Costui accoglie i peccatori e mangia con loro.* Signore, tu scandalizzi i benpensanti con il tuo atteggiamento verso i peccatori. Ti preghiamo per la Chiesa affinché si spenda con generosità verso tutti i suoi figli, soprattutto verso coloro che hanno sperimentato con forza il peso del peccato, annunciando loro la tua misericordia. *Preghiamo.*
2. *Un uomo aveva due figli.* Signore, nel tuo cuore c'è spazio per tutti. I “due figli” sono l'intera umanità. Spesso quei “due figli” siamo noi, attraversati da sentimenti contrastanti. Ti preghiamo perché ogni discepolo di Cristo coltivi l'accoglienza e la mitezza. *Preghiamo.*
3. *Si alzò e tornò da suo padre.* Signore, tu vedi ogni tuo figlio, anche se distante. Ti preghiamo per coloro che si “stanno rialzando” e che desiderano sinceramente “tornare” da te: dona loro la forza di intraprendere questo cammino di libertà. *Preghiamo.*
4. *Facciamo festa!* Signore, tu sei venuto perché la tua gioia in noi sia piena. Ti preghiamo per tutti i bambini della nostra comunità, in particolare i più piccoli: il loro sorriso porti nelle famiglie quella gioia limpida di cui tutti abbiamo bisogno. *Preghiamo.*

Preghiera dopo la comunione

“I difetti dell'altro sono solo una parte, non sono la totalità dell'essere dell'altro” (Al 113).

Signore Gesù,

abbiamo accolto in noi il tuo dono d'amore.

L'eucaristia è il banchetto che tu imbandisci per noi,
fragili peccatori.

La gioia di scoprirci tuoi commensali segni l'inizio della nostra conversione.

Amen.

QUARESIMA 2022

Schede per l'animazione liturgica domenicale

V DOMENICA DI QUARESIMA

3 Aprile 2022

Perdonare

Introduzione alla celebrazione

Gesù mette al centro la donna peccatrice, non per lapidarla, bensì per ricordarle che mai il Padre si è dimenticato di lei. Le pietre preparate per la lapidazione, se lasciate cadere, testimoniano che in verità tutti siamo peccatori. In questo ultimo tratto del tempo di quaresima, chiediamo la grazia che il nostro cuore di pietra sia trasformato in cuore di carne.

Intenzioni per la preghiera dei fedeli

1. *Tu che ne dici? Dicevano questo per metterlo alla prova.* Signore, come nel deserto, ancora sei messo alla prova. Ti preghiamo per la Chiesa affinché non si lasci coinvolgere nelle logiche del mondo ma sia docile all'ascolto della tua Parola. *Preghiamo.*
2. *Chi di voi è senza peccato, getti per primo la pietra.* Signore, la tua Parola illumina e fa verità nei nostri cuori. Ti preghiamo per tutti coloro che, in prossimità delle feste pasquali, si accosteranno al sacramento della riconciliazione perché scoprano di essere attesi da te. *Preghiamo.*
3. *Nessuno ti ha condannata?* Signore, tu non sei venuto per condannare il mondo ma per salvare. Ti preghiamo per coloro nella vita subiscono ingiustizie e discriminazioni affinché trovino nei cristiani e nelle persone di buona volontà conforto e sostegno. *Preghiamo.*
4. *Va' e d'ora in poi non peccare più!* Signore, tu ci insegna che il perdono è la via che riapre nuovi cammini. Ti preghiamo perché nelle nostre famiglie i conflitti non si inaspriscano al punto da rendere difficile la comunicazione. Fa' che il perdono sia vissuto come un'occasione e sia invocato come grazia. *Preghiamo.*

Preghiera dopo la comunione

“Quando siamo stati offesi o delusi, il perdono è possibile, ma nessuno dice che sia facile” (Al 106).

Signore Gesù,

nel perdono scopriamo il tuo amore.

La croce è il sigillo del tuo amore, è perdono senza limiti.

Come il buon ladrone ci affidiamo a te. Ricordati di noi!

Amen.

Si potrebbe curare il congedo finale, richiamando le parole di Gesù alla donna: Va' in pace e non peccare più. Si suggerisce un canto adatto, oppure affidare ai fedeli un particolare impegno in vista della Pasqua.