



*Fai il segno di croce, recita la preghiera.
Concludi con il Padre Nostro e il segno di croce.*

DOMENICA

Partecipa alla messa e prega con la tua famiglia.

LUNEDÌ

Signore, a volte andiamo in chiesa
ma non ci rendiamo conto
della tua presenza.
Siamo distratti da tante cose.
Aiutaci a incontrarti, a pregarti,
a riconoscerti come un Padre che ci ama.

MARTEDÌ

Vorrei qualcosa in cambio...
A volte nella vita facciamo qualcosa
solo se riceviamo altro in cambio.
Aiutaci a capire
che tu non fai così con noi
ma ci ami gratuitamente.

MERCOLEDÌ

Signore, nel mio gruppo
approfittiamo degli altri:
della loro amicizia, delle loro cose.
Aiutaci ad essere
più riconoscenti e rispettosi
di chi abbiamo accanto.

GIOVEDÌ

Spesso non abbiamo voglia di pregare,
di andare a messa,
di incontrarti in chiesa.
Pensiamo che tu ci ascolti lo stesso.
Aiutaci invece a cercarti nella tua casa
e ad aprirti il nostro cuore.

VENERDÌ

- * DIGIUNA da qualcosa: telefono, giochi, qualche cibo di troppo.
- * I tuoi RISPARMI della settimana mettili per il progetto missionario che hai scelto all'inizio del cammino.
- * PREGA con le parole del salmo 50 che chiede perdono dei peccati

Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia;
nella tua grande bontà cancella il mio peccato.
Lavami da tutte le mie colpe,
mondami dal mio peccato.
Riconosco la mia colpa,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.
Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;
perciò sei giusto quando parli,
retto nel tuo giudizio.
Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.
Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.
Non respingermi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.
Rendimi la gioia di essere salvato,
sostieni in me un animo generoso.

SABATO

Signore Gesù, grazie per questa settimana che ho trascorso
cercando di capire che non dobbiamo approfittare di te.
Accompagnami in questo cammino di preghiera, di digiuno e di conversione.