



TRACCIA PER GLI ADOLESCENTI IN PREPARAZIONE ALLA PASQUA

QUARTA SETTIMANA QUARESIMA 2021

SERVIAMO LA VITA

DOVE LA VITA È GUARIGIONE

PAROLE CHIAVE

*Verità,  
libertà,  
venire  
alla luce*



# *Dal Vangelo secondo Giovanni*

(3, 14-21)

*In quel tempo, Gesù disse a Nicodemo: «Come Mosè innalzò il serpente nel deserto, così bisogna che sia innalzato il Figlio dell'uomo, perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna.*

*Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio.*

*E il giudizio è questo: la luce è venuta nel mondo, ma gli uomini hanno amato più le tenebre che la luce, perché le loro opere erano malvagie. Chiunque infatti fa il male, odia la luce, e non viene alla luce perché le sue opere non vengano riprovate. Invece chi fa la verità viene verso la luce perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio».*

## COMMENTO

Il Vangelo sembra interrogarci su uno degli aspetti che ci sta più a cuore: LA LIBERTÀ. Le tenebre sembrano quasi diventare spazio di libertà: libertà di sbagliare e nascondere i propri errori, peccare e abbandonare le proprie colpe come polvere sotto ad un tappeto.

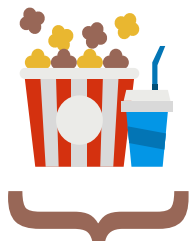
Ma esiste davvero vita nell'oscurità? Si tratta di vita vera, libera?

“Venire alla luce” è l'espressione con cui si indica il momento in cui un bambino esce dalla comoda oscurità che lo ha ospitato per nove lunghi mesi e si espone al mondo, alla sua luce, alla sua aria. La vera avventura inizia aprendo gli occhi ed iniziando a respirare.

Siamo circondati e tentati dalla comodità dalle tenebre, ma cerchiamo la luce, ne sentiamo il bisogno, proprio come Prometeo. Per noi però la luce è un dono, non abbiamo bisogno di rubarla a nessuno, dobbiamo soltanto riconoscerla, scegliere di seguirla, accoglierla ed abbracciarla.

Eugenio Montale nella sua poesia “Portami il girasole” scrive: “Tendono alla chiarezza le cose oscure”. Allora anche noi, come dei girasoli, dobbiamo avere il coraggio di germogliare, di aprire gli occhi e di voltarci verso la luce.

Lì faremo esperienza di libertà, ma anche di verità. Saremo di fronte alle nostre risorse e alle nostre fragilità e le scopriremo amate e salvate.



SPUNTI PER LA RIFLESSIONE E LA PREGHIERA

## Un video



### IL CIRCO DELLA FARFALLA

Cortometraggio diretto da Joshua Weigel

Il film racconta la svolta del protagonista, Will, un fenomeno da baraccone che, dopo l'incontro con il misterioso direttore del Circo della farfalla, il signor Mendez, ritrova la propria umanità e la propria dignità.

 **CLICCA PER GUARDARE IL VIDEO**

OPPURE SCANSIONA IL QR-CODE



#### PROPOSTA DI RILETTURA

*Non vado bene, mi guardo allo specchio e mi vedo sbagliato. Ne sono convinto.*

*Vedo nello sguardo degli altri i miei stessi sentimenti.*

*Mi sento come un bruco.*

*Inizio ad isolarmi e a costruire il mio bozzolo, una calda prigione buia in cui stare solo.*

*Eppure, c'è chi conosce la storia del bruco e vi vede dentro la sostanza di una farfalla.*

*Lo sguardo di chi riesce a distinguere la bellezza dell'umanità, anche nel bruco strisciante, cambia l'esistenza del bruco stesso.*

*Mi prendo del tempo per scegliere di seguire chi in me ha visto un talento, una scintilla.*

*Il bozzolo che mi ero creato diventa culla, sipario pronto ad aprirsi al mio segnale.*

*Sono pronto, ora posso volare.*

#### DOMANDE

**1. Ripensa al cortometraggio che hai visto: ti è piaciuto? Perché?**

**2. In che sguardo ti sei rivisto? In quello dei visitatori del circo, in quello di Will, o in quello del direttore?**

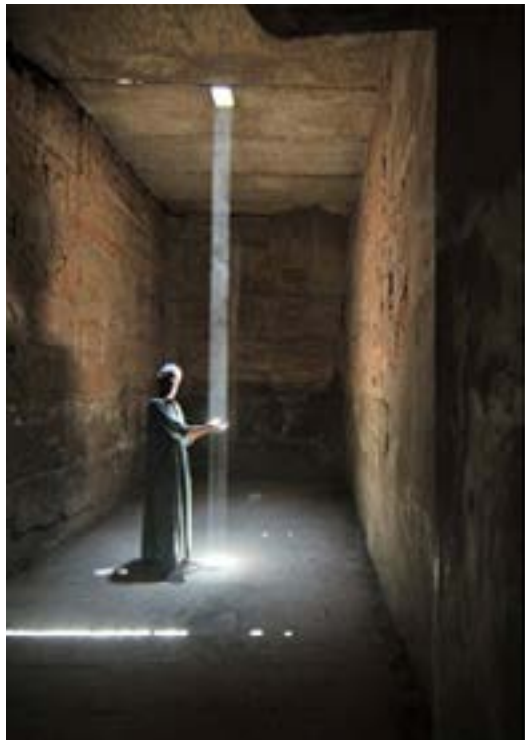
**3. Ti accetti per come sei? Mostri la tua verità? Oppure preferisci chiuderti in un bozzolo?**

**4. Sei in grado di vedere una scintilla in chi ti sta vicino? Sei mai stato come il direttore del circo per qualcuno?**



SPUNTI PER LA RIFLESSIONE E LA PREGHIERA

## Una fotografia



di James Nizam

### PROPOSTA DI RILETTURA

La luce non ha nessun colore, è invisibile.  
Noi non vediamo la luce,  
ma soltanto gli oggetti che illumina.  
Che potere che ha!

### DOMANDE

1. E tu? Ti lasci illuminare?
2. Che cosa ti accende?
3. Riesci ad essere, a tua volta, luce?  
Fai brillare chi ti sta accanto?

PER CONCLUDERE

## Una preghiera

Gesù mio,  
resta con me,  
e io comincerò a brillare della tua luce.  
A brillare per essere una luce per gli altri.  
La luce, Gesù mio,  
sarà la tua, non verrà da me,  
sarà la tua luce che brilla sugli altri  
attraverso me.  
Lascia che ti rivolga le mie preghiere  
nel modo che più ami,  
spargendo la luce su quelli che mi  
circondano.  
Amen.

*Madre Teresa di Calcutta*

### LUCE

[▶ CLICCA PER ASCOLTARE IL CANTO](#)

OPPURE SCANSIONA IL QR-CODE

