



*Fai il segno di croce, recita la preghiera.  
Concludi con il Padre Nostro e il segno di croce.*

## **DOMENICA**

Partecipa alla messa e prega con la tua famiglia.

---

## **LUNEDÌ**

A casa, Signore, posso fare tante cose:  
aiutare, amare, darmi da fare.  
Aiutami a vivere bene  
in questa Quaresima in famiglia:  
sono le persone a cui voglio bene  
e che mi hanno dato la vita.

## **MARTEDÌ**

Se penso alla scuola  
non penso ad un luogo  
dove posso essere cristiano.  
Ma se mi impegno ogni giorno,  
ascolto i professori, rispetto i compagni,  
faccio il mio dovere, con il tuo aiuto  
anche lì posso vivere la mia amicizia con te.

# MERCOLEDÌ

Quando mi alleno e gioco  
aiutami Signore ad essere di buon esempio:  
lealtà, impegno, rispetto  
non devono mai mancare  
nel mio modo di giocare  
e nel mio stare con gli altri.

# GIOVEDÌ

Con gli amici passo parecchio del mio tempo.  
Signore, fa' che io possa voler bene a tutti,  
senza escludere, senza prendere in giro,  
senza essere violento.  
Aiutami ad amare il prossimo  
come me stesso.

---

# VENERDÌ

- \* DIGIUNA da qualcosa: telefono, giochi, qualche cibo di troppo.
- \* I tuoi RISPARMI della settimana mettili per il progetto missionario che hai scelto all'inizio del cammino.
- \* PREGA con le parole del salmo 50 che chiede perdono dei peccati

Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia;  
nella tua grande bontà cancella il mio peccato.  
Lavami da tutte le mie colpe,  
mondami dal mio peccato.  
Riconosco la mia colpa,  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.  
Contro di te, contro te solo ho peccato,  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;  
perciò sei giusto quando parli,  
retto nel tuo giudizio.  
Distogli lo sguardo dai miei peccati,  
cancella tutte le mie colpe.  
Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.  
Non respingermi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito.  
Rendimi la gioia di essere salvato,  
sostieni in me un animo generoso.

---

# SABATO

Signore Gesù, grazie per questa settimana che ho trascorso  
cercando di capire che tu mi incontri ovunque ed io posso incontrarti in ogni luogo.  
Accompagnami in questo cammino di preghiera, di digiuno e di conversione.