



Itinerario di preghiera per preadolescenti II SETTIMANA DI QUARESIMA 2022



Segno di croce

Canto

Dal Vangelo secondo Luca al capitolo 9

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e **salì sul monte a pregare**. Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. Ed ecco, due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo, che stava per compiersi a Gerusalemme. Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi essere qui. Facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia».

Silenzio

Breve commento al Vangelo (del sacerdote o del catechista)

Nella nostra vita ci sono esperienze bellissime che lasciano il segno in noi. Pregare in famiglia, tutti insieme, può essere una di queste esperienze, come quella vissuta dai discepoli sul monte con Gesù. Proviamoci: troviamo ogni giorno il tempo e il luogo per pregare; può diventare anche per noi il modo più bello per prepararci alla Pasqua.

Preghiera insieme dal Salmo 26

Rit. Il Signore è mia luce e mia salvezza

*Il Signore è mia luce e mia salvezza,
di chi avrò paura?*

*Il Signore protegge la mia vita,
di chi avrò timore? Rit.*

*Ascoltami, Signore,
io ti invoco: abbi pietà di me, rispondimi!
Ripenso alla tua parola: «Venite a me».
E vengo davanti a te, Signore. Rit.*

Padre Nostro

Impegno

Prega ogni sera prima di cena con la tua famiglia.

Canto (si riprende una strofa e il ritornello del canto iniziale)

Segno di croce