



# GIUBILEO & SOSTENIBILITÀ

LE PROPOSTE EDUCATIVE  
SULLA SOSTENIBILITÀ  
PER I CRE 2025



Un progetto dell'**Ufficio per la Pastorale Sociale e del Lavoro**  
in collaborazione con **Ecosviluppo coop. sociale** e **Dispensa Sociale**

# Chi siamo

---

**UFFICIO PER LA PASTORALE SOCIALE E DEL LAVORO** è un ufficio della diocesi che si occupa di diversi ambiti che indagano e interessano la vita dei cittadini: lavoro, formazione, pace, formazione politica e ambiente.

Insieme alle molteplici realtà del territorio cerca di favorire un interesse verso questi temi, attraverso progetti in collaborazione, seguendo le linee della Dottrina Sociale della Chiesa.



La **DISPENSA SOCIALE** della **Cooperativa Sociale Namasté** è un progetto di economia circolare, attivo nella Bergamasca, che si avvale della collaborazione dei volontari di Ridò OdV. La Dispensa Sociale recupera alimenti scartati dalla Grande Distribuzione Organizzata, dall'Ortomercato e dalle Aziende Agro-Alimentari (eccedenze, prodotti prossimi alla scadenza, con qualche difetto di packaging e quindi non più commerciabili), ma ancora edibili, per ridistribuirli a enti e istituzioni che si occupano di persone fragili con bisogni alimentari o direttamente alle persone. Negli ultimi 5 anni ha salvato 700 tonnellate di cibo ancora buono.

**ECOSVILUPPO** è una cooperativa sociale di tipo B fondata nel 1995. I nostri trent'anni di storia ci hanno permesso di sviluppare servizi e competenze del campo dell'igiene urbana, dei servizi ambientali, della consulenza e della formazione.

Ogni giorno lavoriamo nei territori di Bergamo, Como, Pavia, Milano e Monza Brianza grazie a più di 250 persone perché nessuna storia finisca con un rifiuto.



# Proposte presso l'oratorio a cura dell'UFFICIO PASTORALE SOCIALE E DEL LAVORO

## Mostra "Cura della casa comune"

Prendendo spunto dalle riflessioni contenute all'interno dell'enciclica Laudato Si, scritta da Papa Francesco nel 2015, l'ufficio, insieme alle Acli Provinciali di Bergamo, mette a disposizione una **mostra sull'ambiente dal titolo "CURA DELLA CASA COMUNE"**.

La mostra, **composta da 10 pannelli**, racconta le principali crisi ambientali e sociali che il nostro pianeta sta vivendo nell'ottica dell'ecologia integrale che ci suggerisce di guardare il tutto e non le singole parti.

I temi scelti vanno dalla biodiversità a quelli delle disuguaglianze sociali, passando per lo scioglimento dei ghiacciai fino alle questioni legati agli scarti. **La mostra, facilmente trasportabile, può essere esposta negli spazi scelti da ogni singolo oratorio** e non necessita di operatori che accompagnino le attività.

Per richiederla gratuitamente:  
ufficiolavoro@curia.bergamo.it



### DETECTIVE DEL CLIMA

La guida e i materiali per l'attività  
nel tuo oratorio



[https://drive.google.com/drive/folders/14fZ9vDz3iNjLM5JDiR9miyAW8vutAb63?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/14fZ9vDz3iNjLM5JDiR9miyAW8vutAb63?usp=drive_link)

# Proposte presso l'oratorio a cura di ECOSVILUPPO

---

## Giubileo e sostenibilità: quale legame?

Il Giubileo è un nuovo inizio, un'opportunità per ripensare il futuro e costruire percorsi più attenti alle persone e all'ambiente. In vista dell'estate 2025, Ecosviluppo propone attività e laboratori dedicati alle connessioni tra il Giubileo e la sostenibilità, trasformando idee e valori in azioni concrete. Un'occasione per ispirare cambiamenti reali e dare forma a un domani più responsabile.

### Per età dalla I alla III elementare

*Dall'inizio alla meraviglia – Creare insieme per scoprire il cambiamento*

Un laboratorio creativo che intreccia arte, natura e collaborazione! I bambini, guidati da una narrazione coinvolgente, esploreranno il tema del cambiamento attraverso la creazione di un'opera collettiva con elementi naturali. Un'occasione unica per sperimentare, meravigliarsi e scoprire come ogni piccolo contributo possa dare vita a qualcosa di straordinario. Perché in natura, come nella vita, ogni fine è un nuovo inizio!

### Per età dalla IV elementare alla III media

*La Meta Inaspettata – Un viaggio per comprendere il valore delle azioni*

E se l'unico modo per ripagare il debito con la Natura fosse mettersi in cammino? Un gioco di ruolo a squadre in cui ogni passo conta! Tra scelte strategiche, indovinelli e imprevisti, i partecipanti dovranno affrontare sfide sempre nuove per riequilibrare ciò che è stato consumato. Ma attenzione: la strada è piena di sorprese e il vero traguardo potrebbe essere qualcosa di completamente inaspettato. Un viaggio tra divertimento e riflessione, dove ogni decisione può fare la differenza. Riuscirai a trovare la giusta rotta?

### Per adolescenti

*Emozioni in Azione – Per disegnare insieme nuovi inizi*

Parlare di nuovi inizi, speranza e opportunità significa anche dare spazio a paure, aspettative e desideri. Ma affrontarli insieme rende tutto più semplice e significativo. Attraverso un'attività laboratoriale che esplora le emozioni e gli strumenti per riconoscerle e gestirle, i partecipanti costruiranno un percorso di scoperta e condivisione. Un'esperienza di team building che rafforza il valore della collettività e del ritrovarsi, perché ogni nuovo inizio è più forte quando nasce dal confronto e dalla collaborazione.



## Informazioni pratiche

### DOVE

Attività da realizzarsi all'aperto, ma  
possibilità di adattamento a spazi chiusi

### DURATA

1h 30

### NUMERO PARTECIPANTI

Massimo per gruppo: 25/30.

# Proposte presso l'oratorio a cura della **DISPENSA SOCIALE**

---

## IL GIUBILEO: il tema del CRE 2025 e la lotta allo spreco alimentare

Apparentemente distanti, anche quest'anno il tema del Cre/Grest incrocia la questione dello spreco alimentare e più in generale della sostenibilità agroalimentare. Come?

### IL RIPOSO COME ANTIDOTO ALLO SPRECO

Il riposo è come un momento per rallentare, osservare ciò che ci circonda e apprezzare il cibo che abbiamo. In questo senso, il riposo è anche un antidoto allo spreco alimentare, che spesso è causato dalla fretta, dalla disattenzione e dalla mancanza di consapevolezza del valore del cibo.

Il riposo può aiutarci a:

- **apprezzare il cibo:** quando siamo riposati, siamo più inclini a cucinare con cura, a gustare i sapori e a non sprecare il cibo;
- **evitare gli sprechi:** ci permette di fare la spesa in modo più consapevole, evitando di comprare più cibo di quello che ci serve;
- **vivere in modo più sostenibile:** ci aiuta a capire che siamo parte di un ecosistema e che dobbiamo rispettare le risorse naturali, compreso il cibo.

### LA MEMORIA COME CUSTODE DEL VALORE DEL CIBO

La memoria è fondamentale per custodire il bene ricevuto e assumerci la responsabilità di un futuro migliore. In questo contesto, la memoria quindi ci aiuta a ricordare il valore del cibo, il lavoro che c'è dietro la sua produzione e l'impatto ambientale dello spreco alimentare.

La memoria può aiutarci a:

- **non dimenticare il valore del cibo:** ricordare il lavoro degli agricoltori, il costo ambientale della produzione e il significato del cibo come fonte di vita;
- **evitare lo spreco alimentare:** ricordare le volte in cui abbiamo sprecato il cibo e le conseguenze che questo ha avuto;
- **agire in modo responsabile:** ricordare che il cibo è un bene prezioso e che dobbiamo fare la nostra parte per non sprecarlo.

Inoltre si affrontano i seguenti temi:

- **la riconciliazione:** riflettere sul nostro rapporto con il cibo e a quanto sprechiamo;
- **il raduno:** siamo tutti parte di una comunità e dobbiamo collaborare per ridurre lo spreco alimentare;
- **la festa:** celebrare il cibo come un dono e a non darlo per scontato.

# Proposte presso l'oratorio a cura della DISPENSA SOCIALE

---

## L'arca del gusto: salva il cibo, salva il pianeta

Il percorso "L'arca del gusto" è strutturato in quattro postazioni dove vengono svolte attività indipendenti. Ogni postazione è una tappa che affronta il tema della lotta allo spreco alimentare. Ogni attività proposta ha l'obiettivo di **ampliare la consapevolezza** sui temi dello spreco e dell'impatto che scelte alimentari e attività quotidiane hanno sull'ambiente, al fine di promuovere pratiche più sostenibili.

I partecipanti saranno divisi in gruppi e hanno l'opportunità di **affrontare una varietà di sfide e attività progettate per coinvolgerli attivamente nella riflessione e nell'apprendimento**. Ogni tappa è fondamentale per progredire nel percorso, fornendo una base di conoscenze ed esperienze necessarie per affrontare le sfide successive.

L'obiettivo generale è quello di dotare i partecipanti degli strumenti e delle informazioni necessarie per adottare comportamenti alimentari più consapevoli e sostenibili nella loro vita quotidiana, contribuendo a riconoscere e ridurre lo spreco. Attraverso questa serie di attività, miriamo a promuovere riflessione critica e azione concreta, incoraggiando i partecipanti a diventare agenti del cambiamento per la loro comunità e l'ambiente circostante.

Il gioco si conclude con una **proposta creativa da sperimentare nell'oratorio durante il CRE**.

È possibile - su richiesta, nel giorno del laboratorio - ricevere gratuitamente anche la merenda antispreco, composta da frutta salvata il giorno precedente dalla Dispensa Sociale.



## Informazioni pratiche

### L'ARCA DEL GIUBILEO

è il gioco della Dispensa Sociale che - in maniera interattiva e divertente - invita a riflettere sulla sostenibilità alimentare.

### COSA SERVE METTERE A DISPOSIZIONE

Fogli A3, pennarelli, luogo dedicato al laboratorio.

### DOVE

meglio all'aperto, ma possibile anche al chiuso in caso di maltempo.

### DURATA

2 ore.

### NUMERO ED ETÀ PARTECIPANTI

massimo 30 persone, tra i 6 e i 14 anni.

### PER GRUPPI NUMEROSI

possibilità di spacchettare il laboratorio in due momenti da 1 ora l'uno per coinvolgere più partecipanti, mantenendo invariato il costo.

### DISPONIBILITÀ

solo al mattino, dalle 9.00.

# Come prenotare?

---

## COSTI PER LABORATORI

140€+iva a laboratorio con la presenza di due educatori/educatrici professionali

## CONTATTI ECOSVILUPPO

sito: [www.ecosviluppo.it](http://www.ecosviluppo.it)

mail: [educazione.ambientale@ecosvil.it](mailto:educazione.ambientale@ecosvil.it)

cellulare: 329 3324550

## DISPENSA SOCIALE

sito: [www.dispensasociale.coopnamaste.it](http://www.dispensasociale.coopnamaste.it)

mail: [dispensasociale@coopnamaste.it](mailto:dispensasociale@coopnamaste.it)

cellulare: 345 2588982

## UN PROGETTO DI



DIOCESI  
DI BERGAMO  
UFFICIO PASTORALE  
SOCIALE E DEL LAVORO



**NAMASTÉ**  
società cooperativa sociale