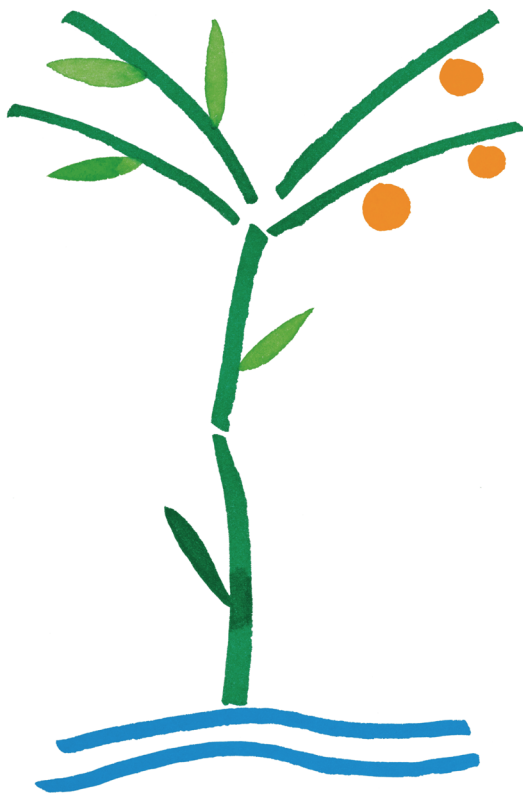




FONDAZIONE
ANGELO CUSTODE
ONLUS

progetto seme *divento*



**Formazione e accompagnamento
per gli educatori degli adolescenti**

Anno pastorale 2022-23

Carissimi sacerdoti ed educatori,



il progetto formativo presentato nell'opuscolo che avete tra le mani, è il frutto del lavoro congiunto di alcuni Uffici pastorali della Diocesi di Bergamo (Ufficio per la Pastorale dell'Età Evolutiva, Ufficio Catechistico, Ufficio per la Pastorale delle Vocazioni, Ufficio per la Pastorale della Famiglia, Ufficio per la Pastorale della Salute) e dei Consultori della Fondazione Angelo Custode.

Da tempo, queste realtà sono impegnate nell'accompagnamento degli operatori pastorali e nella cura dei processi educativi che, a nome della comunità cristiana, vanno a vantaggio di tutti gli adolescenti presenti negli Oratori, ma non solo.

In questa collaborazione ormai decennale, riconosco una prassi pastorale virtuosa che sta generando sempre di più una bella contaminazione di competenze (psicologiche, pedagogiche e pastorali), oltre che una preziosa squadra di operatori diocesani, a disposizione per le molteplici esigenze delle vostre realtà.


L'auspicio è che questo lavoro, diocesano e territoriale insieme, possa dare sempre più forma e volto agli orientamenti che nell'estate 2021 la Conferenza Episcopale Italiana ha indicato per la cura degli adolescenti attraverso il progetto "Seme divento". E che, mettendo a vostra disposizione questi particolari percorsi di accompagnamento tematici, possa altrettanto perseguire il criterio caro al nostro Vescovo Francesco di "servire la vita dove la vita accade".

Grato del servizio che svolgete per la crescita delle giovani generazioni, l'augurio a tutti e a ciascuno di un buon lavoro nelle nostre comunità.

Mons. Vittorio Nozza,
*Vicario Episcopale per i Laici e la Pastorale
Presidente della Fondazione Angelo Custode*

Il progetto “Seme divento” della Conferenza Episcopale Italiana





Il progetto “Seme divento” nasce dalla consapevolezza di un bisogno educativo e di un desiderio.

Il *bisogno educativo* riguarda la mancanza di una progettualità condivisa e di una strumentazione adeguata a quella stagione della vita che tutti chiamiamo *adolescenza*. Un'età ricca di energie, scoperta dell'altro, concentrazione su di sé, sperimentazione, apertura agli ideali, dubbi, domande, ricerca, voglia di costruire.

Il *desiderio* è quello che anima da sempre la comunità cristiana: camminare insieme agli adolescenti per condividere il dono del Vangelo, per promuovere in loro l'incontro con Gesù.


Primi interpreti di tutto questo sono stati il Servizio Nazionale per la Pastorale Giovanile, l'Ufficio Catechistico Nazionale e l'Ufficio Nazionale per la Pastorale della Famiglia della Conferenza Episcopale Italiana.

Promosso nell'estate 2021, il progetto “Seme divento” intende tuttora essere un impulso e un aiuto concreto alla pastorale degli adolescenti di tutta Italia, affinché si possa avere uno sguardo progettuale ampio, nella piena consapevolezza che occorre innanzitutto stare nel tempo che stiamo vivendo, senza la pretesa di ricette precostituite ma attivando processi di cambiamento che aiutino ad assumere un po' alla volta lo stile più adeguato.

“Seme divento” è un progetto in divenire: a un iniziale anno zero (2021-2022) stanno seguendo altri tre anni di progettazione e di sussidiazione, affinché si componga uno strumento di dialogo sufficientemente articolato ed elastico per aiutare qualunque realtà ecclesiale ne necessiti.

Il progetto “Seme divento” nella Diocesi di Bergamo





Il progetto della C.E.I. da solo non basta. Per essere realmente efficace chiede di essere condiviso e attuato nei territori di ciascuna diocesi, attraverso un dialogo schietto e una comunione sincera: tra le Diocesi e la C.E.I., tra le parrocchie e la singola Diocesi. Dove si trova a tal proposito la Diocesi di Bergamo?

La collaborazione con i Consultori Diocesani

Da circa dieci anni, l'Ufficio della Pastorale per l'Età Evolutiva della Diocesi di Bergamo (U.P.E.E.), in collaborazione con i Consultori Diocesani della Fondazione Angelo Custode, ha elaborato una serie di percorsi formativi per accompagnare e sostenere l'azione pastorale ed educativa degli Oratori, proponendo nello specifico alcune serie di incontri indirizzati agli educatori degli adolescenti e dei preadolescenti. L'obiettivo è sempre stato quello di stimolare gli educatori intorno ad alcune tematiche centrali nella vita delle giovani generazioni, offrendo contenuti e strumenti per approfondire le tematiche stesse e il risvolto particolare che la comunità cristiana può offrire, in particolare attraverso l'Oratorio: un contributo non solo di carattere psico-pedagogico, quanto mai urgente oggi, ma anche e soprattutto un accompagnamento di natura pastorale e spirituale, ovvero capace di far crescere tutti i componenti della comunità cristiana in una vera realtà educativa, con tratti marcatamente intergenerazionali e ispirata alla vita buona del Vangelo di Gesù.

La collaborazione con alcuni Uffici pastorali

Già dallo scorso anno, la nostra Diocesi ha accolto il progetto "Seme divento" promosso dalla C.E.I. e ha fatto la scelta di integrare il cammino fin qui compiuto con i suggerimenti e i nuovi strumenti messi a disposizione. In tal senso si è anche rafforzata la collaborazione con alcuni altri Uffici pastorali (quelli già coinvolti dalla C.E.I. a cui si sono aggiunti l'Ufficio per la Pastorale delle Vocazioni e l'Ufficio per la Pastorale della Salute) e si è mantenuta la collaborazione con i Consultori Diocesani.

Una proposta territoriale

Anche alla luce della situazione attuale, è emersa l'esigenza di cambiare tipologia di proposta per i percorsi formativi indirizzati agli educatori degli Oratori: a seguito di un ascolto approfondito e che si è tenuto in alcuni territori nella scorsa primavera, si è scelto di seguire maggiormente il criterio di rispondere nel miglior modo possibile ai bisogni che emergono dai territori.

Quest'anno la proposta si differenzierà quindi nella metodologia e soprattutto nella capillarità sul territorio: sentiamo forte la necessità di "andare verso", di proporre una formazione e un accompagnamento maggiormente attenti e specifici, che sappiano conoscere il contesto e cogliere i punti di forza e le fatiche ad esso legate.

Tutto questo sarà facilitato da un lavoro di squadra, non solo a livello diocesano, ma anche tra le parrocchie vicine, la comunità cristiana in particolare e tutte le altre parti – civili e sociali – che la compongono.

Il gruppo di lavoro

Per un lavoro così articolato, si è costituito un gruppo di lavoro composito che rimarrà al servizio dei territori.

Uffici pastorali

1. Dott.ssa Moioli Elena – coordinatrice

Educatrice, formatrice e collaboratrice Ufficio Pastorale Età Evolutiva.
Laureata in Scienze dell'educazione, frequentante Scienze Pedagogiche.
Ha frequentato il corso di alta formazione "La qualità dell'educare negli oratori"

2. Dott.ssa Crotti Federica

Formatrice e collaboratrice Ufficio Pastorale Età Evolutiva
Laureata Magistrale in Diritti dell'uomo ed Etica della Cooperazione Internazionale e laurea triennale in Scienze Religiose.
È counselor pastorale in formazione.

3. Dott.ssa Azzolari Barbara

Educatrice, formatrice e collaboratrice Ufficio Pastorale Età Evolutiva.
Laureata in scienze pedagogiche, ha frequentato il corso di alta formazione "La qualità dell'educare negli oratori".

4. Dott. Davide Visinoni

Collaboratore e formatore Ufficio Pastorale Età Evolutiva.
Insegnante di Irc (Insegnamento della Religione Cattolica) presso la scuola secondaria di secondo grado Liceo artistico Giacomo e Pio Manzù.
Ha il baccellierato in Teologia e il diploma di Counsellor professionista.

I percorsi di formazione

Il progetto “Seme divento” che si attuerà nella Diocesi di Bergamo intende presentare una proposta articolata su dieci percorsi, identificati tra bisogni e tematiche utili da approfondire. I percorsi sono stati pensati per essere sviluppati in tre serate, tempo utile per poter porre le basi di un lavoro che sia significativo. Ma, a seconda delle necessità che emergeranno, potranno anche essere modulati diversamente.

Gli incontri saranno condotti dall'équipe multidisciplinare che si avvale di competenze pastorali e psico-pedagogiche.

Di seguito e in sintesi la presentazione dell'équipe e i contenuti principali dei dieci percorsi a disposizione.

Consultori diocesani

5. Dott. Masini Daniele

Operatore della Fond. Angelo Custode Psicologo e laureato in scienze dell'educazione.

Formatore specializzato nella fascia adolescenziale, nell'orientamento e nell'educazione affettivo sessuale.

6. Dott. Melocchi Luca

Collaboratore della Fond. Angelo Custode Psicologo e psicoterapeuta integrato in formazione.

Formatore presso scuole secondarie di primo grado della Valle Seriana e dei loro sportelli di ascolto psicologici.

7. Dott.ssa Nicoli Sara

Collaboratrice della Fond. Angelo Custode Psicologa clinica.

Ha un master in Prevenzione e trattamento dalle dipendenze da internet, nuove tecnologie e Ritiro sociale in Adolescenza e utilizzo della Video Game Therapy.

Formatrice ed esperta in educazione affettiva, orientamento scolastico, emozioni, uso del web e dei social.

8. Dott.ssa Magni Francesca

Collaboratrice della Fond. Angelo Custode Psicologa.

Ha un master in mediazione familiare e comunitaria.

Formatrice ed esperta in educazione all'affettività e alla sessualità.

9. Dott.ssa Bonaita Greta

Collaboratrice della Fond. Angelo custode Psicologa clinica.

Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-comportamentale in formazione.

Ha un master di II livello in “Esperto in disturbo dell'apprendimento e difficoltà scolastiche”

Formatrice ed esperta in educazione all'affettività e sessualità, orientamento scolastico, internet social e nuove tecnologie.

10. Dott.ssa Pezzotta Serena

Collaboratrice della Fond. Angelo Custode e dell'Ufficio Famiglia. Psicologa Clinica.

Ha un master in mediazione Familiare Sistemico Pluralista e utilizzo delle tecniche corporee e uno di II livello in Valutazione multidimensionale psicologica e tecniche per il cambiamento. Formatrice presso scuole secondarie di primo e di secondo grado.



L'accompagnamento personalizzato

Sappiamo bene che ogni territorio, e in particolare ogni Oratorio, ha le sue specificità e i suoi bisogni: per la storia vissuta, per il contesto in cui è inserito e per le persone che lo abitano.

Come sempre vogliamo farci prossimi supportando e restando disponibili a raccogliere le richieste delle singole comunità cristiane, per un sostegno alla progettazione pastorale e all'accompagnamento formativo degli educatori degli adolescenti e degli adulti con loro coinvolti (famiglie, società sportive, amministrazioni comunali, associazioni ecc.).

Un membro dell'equipe multidisciplinare sarà disponibile a incontrare e accompagnare il gruppo di educatori degli adolescenti di un singolo Oratorio o quelli di un particolare territorio capace di raggruppare più Oratori insieme.



L'abc dell'educatore

E

Essere educatori degli adolescenti è una sfida non facile e richiede attitudini particolari che, non essendo innate, devono essere formate e costantemente allenate. Essere educatori degli adolescenti in Oratorio chiede anche che la presenza sia caratterizzata da uno stile fondato sulla gratuità e sull'accoglienza in nome del Vangelo di Gesù. Un breve percorso formativo finalizzato a far vivere un momento di ascolto, di cura e di formazione può essere di sostegno a tutto questo.

L'obiettivo è aiutare gli educatori degli adolescenti alle prime armi a riflettere sui pilastri che guidano il loro agire in Oratorio, sugli strumenti utili da mettere in campo e sulle metodologie più efficaci da utilizzare.

I tre fuochi:

- ☞ Essere educatore degli adolescenti in Oratorio oggi: che cosa significa? Quale stile mi guida?
- ☞ Gli strumenti: che cosa mi serve in particolare? Quali abilità e consapevolezze sono necessarie?
- ☞ La progettazione dei percorsi con gli adolescenti: come la faccio? Quali obiettivi mi pongo?



Battezzati, e poi...?

Il percorso formativo prende direttamente spunto dal progetto “Seme Divento” presentato lo scorso anno dalla Conferenza Episcopale Italiana per sostenere i percorsi degli adolescenti dentro le comunità cristiane. In particolare per la nostra Diocesi intende accompagnare gli educatori degli adolescenti ad una maggiore comprensione dello strumento e delle opportunità che offre soffermandosi principalmente sull’aspetto della fede e della spiritualità, riflettendo su come tornare ad annunciare il Vangelo di Gesù a questa particolare fascia d’età.

I tre fuochi:

- 🔥 Educatori e fede: cosa guida il nostro cammino?
- 🔥 Mi fido di te? Sguardo sulla mia fede
- 🔥 Fede e relazione: la mia relazione con lui per una relazione autentica con loro



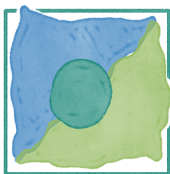
L'alleanza con le famiglie

Nei percorsi pensati per gli adolescenti, le famiglie trovano spesso difficile spazio perché poco conosciute, difficilmente agganciabili o perché tutti ritengono che i percorsi siano solo per gli adolescenti stessi.

L'itinerario formativo è costruito per affrontare il poco esplorato tema del rapporto con le famiglie ed è principalmente finalizzato a ricostruirne un'immagine reale e consapevole. Verrà sottolineata l'importanza del camminare insieme, offrendo spunti concreti per valorizzare la famiglia come soggetto importante da coinvolgere - nel rispetto dell'autonomia dei figli - e come soggetto parte di un gruppo di famiglie che sono risorsa relazionale ed educativa.

I tre fuochi:

- ☞ La famiglia: un ritratto sempre in divenire, tra ideale e reale.
- ☞ Una sfida nuova e avvincente: come incontriamo le famiglie degli adolescenti?
- ☞ Quale progetto pastorale con e per le famiglie degli adolescenti?



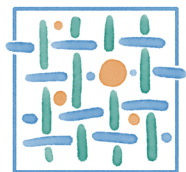
Terre di mezzo

Le trasformazioni corporee e le emozioni ad esse correlate, fanno parte dei periodi evolutivi fondamentali quali la preadolescenza e l'adolescenza. In queste fasi delicate si delineano e si consolidano i tratti salienti dell'identità di ciascun individuo, attraverso esperienze molto significative, talvolta precoci e disordinate.

È proprio in tale prospettiva che intendiamo approfondire le tematiche della corporeità, della sessualità e dell'affettività, con un approccio psicopedagogico e pastorale, nel rispetto delle peculiarità del preadolescente e dell'adolescente di oggi.

I tre fuochi:

- ☞ La corporeità, la sessualità e l'affettività: avvicinamento alla tematica.
- ☞ Che cosa vuol dire parlare di sessualità in Oratorio?
- ☞ La progettazione pastorale: come strutturare un percorso su questa tematica?



Liberi in rete

La tecnologia digitale e il mondo di Internet offrono potenzialità straordinarie a portata di un semplice “click”: sono capaci di trasformare la quotidianità delle persone, ma soprattutto le relazioni e i tratti identitari di un individuo.

Raccogliamo la sfida educativa imposta dal web attraverso questo progetto che intende offrire un supporto concreto alle figure educative che animano gli Oratori, affinché possano sostenere efficacemente le giovani generazioni digitali, innanzi ai molteplici e ambivalenti stimoli del mondo virtuale.

I tre fuochi:

- 🔥 Il mondo social: il contesto attuale, gli adolescenti e l'educatore
- 🔥 Il mondo dei social tra comunicazione e costruzione dell'identità
- 🔥 La progettazione pastorale: connessioni tra mondo dei social e crescita degli adolescenti



Talenti a servizio

L'adolescenza è il periodo di ricerca e di sperimentazione per eccellenza, anche se spesso è contraddistinto da disorientamento e confusione. Possono sopraggiungere momenti di sconforto riguardo la scuola, le relazioni affettive, oppure demotivazione e disinteresse per sport e passioni, fino a mettere in discussione anche le proprie speranze e la Fede.

Che cosa si può fare? Il progetto "Talenti a servizio" offre un supporto a chi nei diversi contesti della pastorale giovanile svolge con gli adolescenti una funzione di orientamento. In tal modo sarà possibile accompagnare i giovani protagonisti in un itinerario di esplorazione e discernimento vocazionale, premessa indispensabile per la costruzione di un proprio e originale progetto di vita.

I tre fuochi:

- ☞ Guardare a sé: i talenti dell'educatore in una dimensione vocazionale di vita
- ☞ Alcune storie di vita: i talenti degli adolescenti a partire dalla quotidianità
- ☞ La progettazione pastorale: quale sguardo sugli adolescenti per una proposta vocazionale?



Adolescenti e trasgressione

Questo progetto formativo è pensato come avvicinamento alla delicata e complessa tematica delle trasgressioni. L'obiettivo è accompagnare la crescita degli adolescenti in un'ottica di prevenzione e di riduzione dei comportamenti a rischio.

La trasgressione può assumere varie forme in adolescenza e occorre che gli educatori siano allenati ad uno sguardo complesso e obiettivo: alcuni comportamenti degli adolescenti possono apparire "anomali" oppure meno, a seconda della sensibilità di chi osserva. Per questo motivo ogni educatore è chiamato ad essere consapevole dei propri pregiudizi. Allo stesso tempo è necessario offrire una panoramica pedagogica ed educativa per orientarsi e affrontare la tematica della trasgressione.

I tre fuochi:

- ☞ Le forme della trasgressione:
tra sfida, costruzione d'identità e crescita
- ☞ Adolescenti trasgressivi: un'analisi dei bisogni,
dei fattori di rischio e di protezione
- ☞ La progettazione pastorale:
l'importanza di uno sguardo preventivo



Adolescenti in cortile

Il percorso approfondisce le tematiche dell'accoglienza e dell'integrazione nel riconoscimento delle fragilità e delle potenzialità che caratterizzano in particolare gli adolescenti che transitano sulla soglia degli oratori, talvolta in silenzio, talvolta rumorosamente, comunque in attesa di un incontro significativo, di un riconoscimento o di una parola di incoraggiamento e valorizzazione.

Attraverso una metodologia laboratoriale, intendiamo fornire agli educatori degli adolescenti e alle figure adulte presenti all'interno degli Oratori, delle indicazioni di metodo e alcuni strumenti di lavoro utili a coinvolgere, sostenere e accompagnare gli adolescenti e i giovani che nella quotidianità sostano sulla soglia.

I tre fuochi:

- ☞ Gli adolescenti "in cortile" e l'incontro con la fragilità
- ☞ L'Oratorio: quale ruolo? L'importanza di una presenza nell'informalità
- ☞ La progettazione pastorale: quali attenzioni e strategie da mettere in campo?



Famiglie, servizi socio sanitari e agenzie educative

Il percorso, costruito con la particolare collaborazione dell'Ufficio per la Pastorale della Salute, intende focalizzare l'attenzione intorno alle ricadute sulla salute fisica e mentale degli adolescenti che si sono trovati a vivere il loro percorso di crescita in un tempo contrassegnato da fattori di crisi conclamata (emergenza pandemica, guerra, crisi climatica, ...) e sul ruolo di accompagnamento e cura che gli adulti sono chiamati a svolgere nei diversi ambiti di impegno educativo (famiglia, agenzie educative, servizi territoriali, ecc.).

La finalità è di sostenere percorsi per una sana crescita degli adolescenti e di offrire una seconda chance a coloro che hanno sperimentato fatiche e problematiche di interesse dei servizi socio-sanitari (ritiro sociale, depressione, disagio psichico, anoressia, dipendenze, ecc.).

I tre fuochi:

- ☞ Chi è l'adolescente del post-pandemia? Scopriamolo attraverso diversi sguardi
- ☞ Nuove fragilità: le fatiche e i disturbi dell'adolescenza maggiormente ricorrenti oggi
- ☞ Un aiuto corresponsabile: l'importanza del lavoro di rete a sostegno degli adolescenti



Info e contatti

Per ulteriori informazioni e attivazione dei percorsi,
contatta la dott.ssa Elena Moioli
presso la Segreteria UPEE allo 035.278203
oppure invia una mail a oratorieistituzioni@curia.bergamo.it.

