



**UNA GITA IMMERSI NELLA NATURA  
DI CASCINA RAPELLO:  
UN CAMMINO DA PERCORRERE INSIEME**

**Proposte 2024**



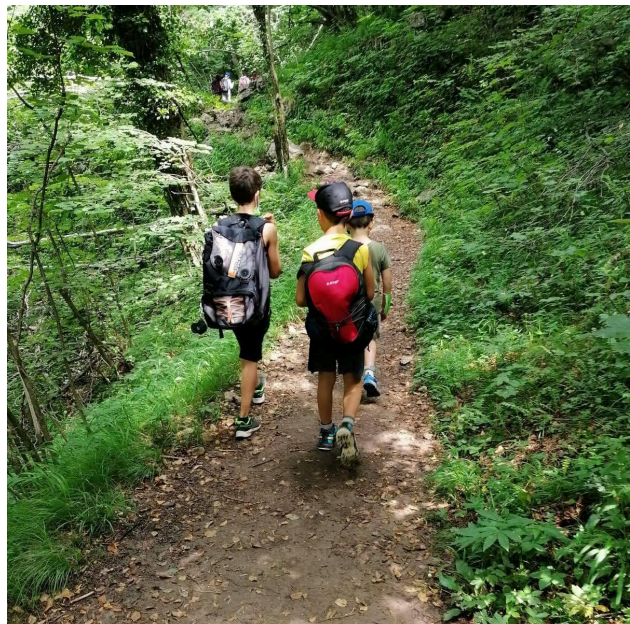
*«Nasciamo bipedi, non stanziali.  
Non siamo fatti per stare seduti, né per stare fermi in piedi, ma per muoverci.  
Noi siamo nati per camminare, non per stare fermi  
[...]Per vedere cambiare un albero durante le stagioni.  
Per dare un nome a un fiore di campo. Per annusare il profumo dell'erba [...]  
Perché camminare salva prima di tutto noi stessi.  
Il cammino si deve insegnare, e insegnare ad amarlo.>>*

ALESSANDRA BELTRAME (NATI PER CAMMINARE, EDICICLO, VENEZIA 2019)

Ispirati dal tema del **CAMMINO** (“**Via vai. Mi indicherai il sentiero della vita**“) scelto da **Oratori Diocesi Lombarde**, quest’anno, abbiamo articolato una proposta seguendo le **domande guida delle 10 tappe di riferimento**.

Oratori, centri estivi o gruppi possono fare richiesta per organizzare **una giornata (o mezza giornata) di attività immersive in natura a Cascina Rapello** ad Aizzuro di Airuno, LC (**TAPPA 2 – DOVE VADO?**)

Grazie al lavoro degli operatori della Cooperativa Liberi Sogni, specializzati nell’educazione outdoor in natura, si può permettere a bambini/e e ragazzi/e di vivere un’esperienza unica che coinvolge corpo, mente e cuore in un contesto incontaminato, in cui riportare l’attenzione all’importanza del cammino per (ri)scoprire la natura (e noi stessi) attraverso l’avventura, il divertimento e il gioco.



D'altronde come ricorda **Papa Francesco** nella sua enciclica Laudato si' "*la sfida ambientale che viviamo, e le sue radici umane, ci riguardano e ci toccano tutti [...] emerge così una grande sfida culturale, spirituale ed educativa, che implicherà lunghi processi di rigenerazione. [...]. L'educazione ambientale è andata allargando i suoi obiettivi. Se all'inizio era molto centrata sull'informazione scientifica e sulla presa di coscienza e prevenzione dei rischi ambientali, ora tende a includere una critica dei "miti" della modernità basati sulla ragione strumentale (individualismo, progresso indefinito, concorrenza, consumismo, mercato senza regole) e anche a recuperare i diversi livelli dell'equilibrio ecologico: quello interiore con sé stessi, quello solidale con gli altri, quello naturale con tutti gli esseri viventi, quello spirituale con Dio. L'educazione ambientale dovrebbe disporci a fare quel salto verso il Mistero, da cui un'etica ecologica trae il suo senso più profondo. D'altra parte ci sono educatori capaci di reimpostare gli itinerari pedagogici di un'etica ecologica, in modo che aiutino effettivamente a crescere nella solidarietà, nella responsabilità e nella cura basata sulla compassione*".

#### **A Cascina Rapello proviamo a fare questo.**

La giornata in Cascina con il tuo gruppo sarà dedicata ad attività iniziali di cammino in natura e ad attività interattive che favoriscono la conoscenza di sé, rafforzano o creano nuovi legami di amicizia, promuovono il contatto e la conoscenza della natura attraverso il **gioco, l'arte, la scienza e lo sport**.

Tutte le proposte hanno in comune la scoperta di sé, il gioco, l'immersione e l'esplorazione in natura, la cura delle relazioni e la cooperazione all'interno del gruppo e sono adattabili a diverse età e richieste.

*“Camminare significa aprirsi al mondo.  
L’atto del camminare riporta l’uomo alla coscienza felice della propria esistenza,  
immerge in una forma attiva di meditazione  
che sollecita la piena partecipazione di tutti i sensi.”*

David Le Breton (Elogio della Marcia, Editions Métailiè, 2020)



## UNA GIORNATA INTERA TIPO:

### MATTINA

#### TAPPA 0 – VADO!

“Il cammino riparte e continua fino a che non si è raggiunta la meta...”

Camminata per raggiungere Cascina Rapello (circa 45 minuti) partendo dalla stazione di Airuno, accompagnati dagli operatori di Liberi Sogni, comoda per la fermata degli autobus o per arrivare direttamente in treno.

In caso di salita in pullman fino ad Aizurro, la strada permette il passaggio di pullman da 45 posti (abbiamo una convenzione con Linee Lecco che ha i bus delle dimensioni adatte per la salita. In caso di dubbi o esigenze, contattateci).

Dal vicino parcheggio di piazza Resegone sarete accompagnati a piedi fino in Cascina (ca. 10 minuti nel bosco pianeggiate). Per chi avesse necessità, mettiamo a disposizione un mezzo per il trasporto da Aizurro alla Cascina.

#### TAPPA 4 – CON CHI CAMMINO?

Nel corso della mattinata si proporranno giochi di team building per prendersi cura del gruppo, consolidare i legami attraverso l’esplorazione della natura e di sé stessi in rapporto con gli altri;



#### TAPPA 7 – PAUSA

Seguiranno giochi liberi nel campo da calcio o pallavolo realizzati sulle balze e nei boschi

circostanti e pranzo al sacco.

## **POMERIGGIO**

Un laboratorio a scelta tra:

### **TAPPA 1- COSA CERCO?**

**Avventura:** proverai a stare in equilibrio sulla slackline e ad attraversare un ponte tibetano, imparerai a leggere una mappa e ad orientarti nel bosco. Conoscerai il bosco, i sentieri e gli elementi naturali e antropici seguendo gli indizi e utilizzando sensi, abilità e discipline diverse.

### **TAPPA 5- COSA VEDO?**

**Vedo e creo:** realizzare opere d'arte uniche e meravigliose a partire dagli elementi che il bosco e la nostra creatività ci suggeriscono (rami, pietre, foglie, terra...) per connettersi profondamente con la natura e il contesto. Si potrà scegliere di manipolare l'argilla o altre paste modellabili per creare manufatti da donare al bosco o a sé stessi.

### **TAPPA 4 – COSA TROVO**

**Biodiversità:** laboratori interattivi e attività sensoriali per scoprire la biodiversità vegetale ed animale del bosco e della Cascina. Con approccio scientifico e ludico si entrerà in contatto con l'ecosistema bosco, con le erbe selvatiche, i piccoli frutti e le nostre quattro amiche asinelle. Si potrà esplorare anche l'orto attraverso l'osservazione e qualche piccolo intervento in sintonia con le sue necessità. Conoscere la natura significa anche conoscere se stessi.

### **TAPPA 9- COSA RACCONTO?**

Saluti finali con un **grande cerchio**

### **TAPPA 10 –COME RIPARTO**

*“La sfida è quella di tornare cambiati, nuovi, cresciuti...”*

Ripartenza verso la stazione in 20 minuti circa da Cascina Rapello o ritorno al parcheggio ad Aizurro.

**Possibilità di realizzare anche una mezza giornata con camminata, giochi di team building e pranzo al sacco**

### **TAPPA 3 - COSA PORTO**

*“Preparare il bagaglio chiede cura ed attenzione perché occorre fare delle scelte...”*

L'equipaggiamento consigliato per una giornata in Cascina: zaino con borraccia d'acqua, pranzo al sacco, merende, cappellino, crema solare e un telo per sedersi sui prati.

## **COSTI**

Minimo 20 partecipanti

Da 20 a 30 ragazzi (prezzo a persona, inclusa merenda)  
10 € + iva al 5% mezza giornata; 12 € + iva al 5% giornata intera.

Fino a 50 ragazzi (prezzo a persona, inclusa merenda):  
8€ + iva al 5% mezza giornata; 10€ + iva al 5% giornata intera.

25% di sconto oltre a 50 ragazzi (prezzo a persona, inclusa merenda):

6€ + iva 5% mezza giornata; 8€ + iva 5% giornata intera.

### **Gratuità:**

Gratis per un accompagnatore ogni 15 bambini/ragazzi.

### **PRENOTAZIONI**

Prenotazioni entro massimo 20 giorni prima della data richiesta. E' possibile fissare data o meta alternativa in caso di pioggia.

Si richiede un acconto del 50% della quota totale al momento della prenotazione. Il saldo dovrà essere versato entro 20 giorni prima della gita.

In caso di disdetta per qualsiasi motivo, **entro 20 giorni prima della gita**, verrà trattenuta la quota del 50% senza ulteriori spese aggiuntive.

In caso di disdetta da 20 giorni prima alla data di realizzazione/avvio dell'attività **non è previsto alcun rimborso.**

### **DOVE**

**Cascina Rapello**, ad Aizurro (LC), incastonata tra terrazzamenti e boschi di castagno.

È la casa dove la Cooperativa Liberi Sogni ha scelto di tornare alla natura e alla terra e dove ospitiamo progetti sociali, culturali e ambientali per grandi e piccini.

In caso di gruppi molto numerosi le attività potranno svolgersi divisi in sottogruppi in altri luoghi naturali nei dintorni di Airuno (ad esempio lungo il fiume Adda o sul Monte di Brianza).

### **COME RAGGIUNGERE CASCINA RAPELLO**

Cascina Rapello si trova ad Aizurro di Airuno (Lc) ed è raggiungibile a piedi (circa 45 minuti) accompagnati dagli operatori della Cooperativa, partendo dalla stazione FS di Airuno (sulla linea Milano - Lecco), comoda per la fermata degli autobus o per arrivare direttamente in treno.

Oppure si può arrivare con i pullman fino ad Aizurro (piazza Resegone) e percorrere l'ultimo tratto a piedi su sentiero ampio e pianeggiante in circa 10 minuti, sempre accompagnati dagli operatori della Cooperativa.

In caso di salita in pullman fino ad Aizurro, la strada permette il passaggio di pullman da 45 posti (abbiamo una convenzione con Linee Lecco che ha i bus delle dimensioni adatte per la salita. In caso di dubbi o esigenze, contattateci).

Per chi avesse necessità, mettiamo a disposizione un mezzo per il trasporto da piazza Resegone ad Aizurro in Cascina.

### **CONTATTI**

Beatrice: 388 1996072 [cascinarapello@liberisogni.org](mailto:cascinarapello@liberisogni.org)

### **ORARI DI APERTURA E PERIODO**

Nei mesi di giugno, luglio, agosto e settembre.

Dal lunedì al venerdì, dalle 8 alle 17.

Ospitiamo gruppi e scolaresche anche durante l'anno.

