



CORAGGIO, NON ABBIATE PAURA DI...

*«Signore, è bello per noi essere qui!» (Mt 17,4).
Queste parole, che disse l'apostolo Pietro a Gesù sul monte della
Trasfigurazione, vogliamo farle anche nostre dopo questi giorni
intensi [alla GMG]. È bello quanto stiamo sperimentando con Gesù,
ciò che abbiamo vissuto insieme, ed è bello come abbiamo pregato,
con tanta gioia del cuore. Allora possiamo chiederci:
cosa portiamo con noi ritornando alla vita quotidiana?*


(Papa Francesco, Omelia Messa GMG)

Comincia con queste parole l'omelia di Papa Francesco alla Messa per la GMG di domenica 6 agosto 2023, festa della Trasfigurazione del Signore. Riprendiamone la domanda finale come provocazione per continuare il cammino con i giovani (che sono venuti alla GMG e non!) durante tutto l'anno pastorale e **ripercorriamo i suggerimenti che dà Papa Francesco** lungo tutto il suo discorso.

E proprio **questi segneranno le tappe del cammino** di formazione personale e spirituale che proponiamo ai giovani della diocesi, a livello personale (ritiri) e di gruppo (schede):

1. ... **BRILLARE** – Insieme nella testimonianza
2. ... **ASCOLTARE** – Insieme nella vocazione
3. ... **SOGNARE** – Insieme nella speranza
4. ... **CREDERE** – Insieme nella fede
5. ... **SPOGLIARVI** – Insieme nell'amore
6. ... **LOTTARE** – Insieme nel cambiamento
7. ... **ESSERCI** – Insieme nella comunità.

Il **titolo generale** è affidato all'invito forte e più volte ripetuto da Papa Francesco a non temere, a **non avere paura, con coraggio!**



La struttura delle schede

Ogni scheda è pensata perché possa essere vissuta con i gruppi giovani nei momenti di incontro e di formazione, proponendo:

1. Una **traccia di preghiera**, per accostarsi alla tematica a partire dalla Parola e dall'affidamento del proprio vissuto a Dio. Come più volte ha ripetuto Papa Francesco, invitando i giovani alla Giornata Mondiale della Gioventù: **“i giovani non seguono il Papa, seguono Gesù Cristo, portando la sua Croce. E il Papa li guida, li accompagna in questo cammino di fede e di speranza”**; dunque, l'invito è a continuare a radunarci attorno alla Croce, a camminare dietro a Gesù.
Suggeriamo di allestire il luogo della preghiera sempre nello stesso modo, perché possa diventare familiare, come una casa per quelle parole da affidare e quei vissuti da consegnare. Possiamo scegliere di utilizzare panche e sedie oppure cuscini e tappeti, pregare in cerchio oppure tutti rivolti verso una stessa direzione. **Fondamentale la presenza della Croce** a cui rivolgere il nostro sguardo e le nostre preghiere.
2. **Proposte di attivazione** che, attingendo da canzoni, video, film e arte, provocano la riflessione e la condivisione di gruppo, riconoscendo nei fratelli, quei compagni di cammino a cui chiedere aiuto, sostegno e ascolto. Possiamo prenderle così come sono e proporle ai giovani o, ancora meglio, aggiungere la nostra competenza e conoscenza di chi abbiamo di fronte per adattarle e aggiungere dettagli, domande, esperienze.
Per ogni scheda, possiamo anche scegliere di invitare testimoni che aiutino a sentire la dinamica evocata, ancora più vicina alla vita dei giovani. Queste figure non sono suggerite direttamente nelle schede perché invitiamo a guardarsi intorno nella comunità e nel territorio: chissà che non diventino occasioni di legami e di esperienze concrete da vivere insieme!
3. **Parole d'altri** concludono ogni scheda per ricordarci che di conoscere non si smette mai e che possiamo imparare e lasciarci provocare dagli altri che hanno già percorso il cammino, hanno trovato le **parole buone per comunicare, per annunciare**. Alle parole scelte, se ne possono aggiungere tante altre che vi invitiamo a cercare tra i vostri autori preferiti, tra le persone che ascolterete e le esperienze che vivrete.
4. **Tempo di convivialità** che possono aprire o chiudere l'incontro.
A seconda dell'orario, possiamo cominciare con una **cena condivisa o apericena** oppure chiudere con una **tisana della buona notte** o ancora estendere la proposta ad un'intera giornata insieme. Se il gruppo giovani è territoriale o a livello di fraternità, possiamo progettare di connotare uno spazio particolare che diventi casa per i giovani oppure abitare, di volta in volta, i diversi oratori e le diverse comunità parrocchiali, magari animando la messa domenicale.

Il dialogo virtuoso con i pomeriggi di ritiro

Scegliendo le medesime tematiche per i momenti di gruppo e per i pomeriggi di ritiri spirituali, il gruppo di lavoro desidera che i giovani vedano **queste occasioni come tappe di uno stesso cammino** di formazione umana e spirituale. L'idea è che **ciò che si vive e sperimenta in oratorio o al gruppo giovani territoriale**, possa essere **approfondito spiritualmente** – da quei giovani che lo desiderano – **a livello diocesano**.

Consapevoli che i livelli di maturità e i ritmi di vita dei giovani cambiano a seconda delle persone e dei periodi dell'anno, le due proposte possono essere **vissute in autonomia l'una dall'altra, così come in dialogo costante**.

Il calendario del percorso giovani

Ottobre 2023 — Brillare	Scheda 1	Sabato 21 ottobre 2023 <i>ritiro</i>
Novembre 2023 — Ascoltare	Scheda 2	Sabato 11 novembre 2023 <i>ritiro</i>
Domenica 26 novembre 2023 — <i>Giornata mondiale della gioventù</i>		
Dicembre 2023 — Sognare	Scheda 3/Avvento	Sabato 23 dicembre 2023 <i>ritiro di Natale</i>
Gennaio 2024 — Credere	Scheda 4	Sabato 20 gennaio 2024 <i>ritiro</i>
Febbraio 2024 — Spogliarvi	Scheda 5 /Quaresima	Sabato 10 febbraio 2024 <i>ritiro</i>
Da venerdì 15 a domenica 17 marzo 2024 — <i>Esercizi Spirituali per Giovani</i>		
Aprile 2024 — Lottare	Scheda 6	Sabato 13 aprile 2024 <i>ritiro</i>
Martedì 16 aprile 2024 — <i>Veglia Diocesana delle vocazioni</i>		
Maggio 2024 — Esserci	Scheda 7	Sabato 11 maggio 2023 <i>ritiro</i>

Per scaricare le schede,
[clicca qui](#)
o inquadra il QR Code



Per scoprire il calendario
dei ritiri, [clicca qui](#)
o inquadra il QR Code



Per ulteriori informazioni,
chiama lo **035.278203**,
scrivi a
upee@curia.bergamo.it
e visita le nostre pagine
social FB e IG [@oratoribg](#)