



## Introduzione: "perchè" e "per chi" questo materiale?

L'avvento è il tempo d'attesa per eccellenza: un periodo che però non vuole essere passivo, stando fermi ad aspettare ma, al contrario, un cammino vissuto e partecipato giorno per giorno. Avvento, infatti, etimologicamente vuol dire "andare avanti". Per questo proponiamo un momento giornaliero per gli adolescenti che li possa accompagnare passo dopo passo all'incontro con Gesù

Il format principale delle 27 "pillole" è il confronto: a volte con un prodotto culturale, altre con persone, altre con se stesso. Le quattro settimane sono caratterizzate da temi legati al Vangelo della domenica: **attesa, cambiare, aver bisogno, accogliere**. Sono gli atteggiamenti proposti dal Vangelo che ci allenano, nel cammino d'Avvento, a saper riconoscere, a Natale, il Bambino Gesù.

Inizieremo la domenica leggendo il Vangelo e provocati da un'opera d'arte. La domenica è un giorno particolare: nonostante ci sia la pillola del giorno, l'invito è di vivere la Messa e intendere la scheda come semplice preludio alla settimana. Abbiamo parlato di attesa attiva, che si muove, che va in cerca: in quest'ottica "l'oggetto della provocazione" di ogni giorno lo troviamo nella nostra quotidianità: **un modo per vivere con maggior consapevolezza i luoghi della nostra vita, che siano reali o virtuali**.

La traccia per la preghiera è un semplice JPEG facilmente inviabile col cellulare dagli educatori ai ragazzi, i quali sono liberi di pregare nel luogo e nel tempo che preferiscono: a casa come sul pullman, la mattina o la sera.

Essendo un JPEG, la traccia di preghiera può essere postata sui social, così da raggiungere indirettamente più persone.

## Introduzione di metodo



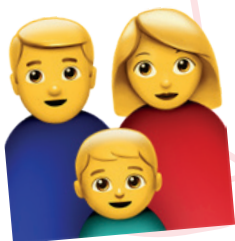
Entriamo in clima di preghiera ascoltando un canto di Taize, musica spirituale che ci prepara all'ascolto, e avendo a portata di mano carta e penna per dare forma ai nostri pensieri.

Iniziamo la preghiera con il segno di croce e leggendo il testo biblico proposto.

Facciamo risuonare le parole appena lette.

Leggiamo il commento e le domande di provocazione: prendiamoci del tempo per ascoltare ciò che si muove in noi, senza fretta.

Concludiamo con le preghiera proposta e con il segno di croce.



# Percorso Quotidiano per Adolescenti

