MERCOLEDì DELLE CENERI

**LA VOCE DELLA PAROLA ANNUNCIA: “Il Padre tuo ti ricompenserà!”**

PREGHIERA DI GRUPPO

**Segno di croce**

**Canto di Quaresima**

**Pensa…**

Quali cose fai per avere in cambio una ricompensa?

**Dal Vangelo secondo Matteo (6,16-18)**

E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipocriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profùmati la testa e làvati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

**Silenzio**

**Breve commento al Vangelo** *(del sacerdote o del catechista)*

Inizia oggi il tempo della Quaresima: quaranta giorni dedicati alla conversione, a preparare il nostro cuore con impegno alla Pasqua di Gesù. Sarà sicuramente un cammino faticoso ma è solo con un impegno serio che potremo cambiare la nostra vita. Oggi nel Vangelo Gesù ci indica tre atteggiamenti, tre impegni da vivere in questo tempo così prezioso: preghiera, digiuno, elemosina. Non sono cose semplici, magari non sono nostre abitudini ma raccogliamo l’invito di Gesù e prendiamoci questi tre impegni: è questa la strada per cambiare la nostra vita, è questa la strada che non ci fa diventare cenere ma ci fa risplendere nell’amore di Dio.

**Impegno della settimana:**

Vivi bene lo stare a tavola con la tua famiglia. Spegni la TV e non sprecare il cibo.

**Preghiera** *insieme*

Pietà di me, o Dio, nel tuo grande amore;

nella tua misericordia cancella il mio errore.

Lavami da ogni mia colpa,

purificami dal mio peccato.

Sono colpevole e lo riconosco,

il mio peccato è sempre davanti a me.

Contro te, e te solo, ho peccato;

ho agito contro la tua volontà.

Quando condanni, tu sei giusto,

le tue sentenze sono limpide.

Crea in me, o Dio, un cuore puro;

dammi uno spirito rinnovato e saldo.

**Padre Nostro**

**Canto** *(si riprende una strofa e il ritornello del canto iniziale)*

**Segno di croce**