

# il tuo VOLTO, **Signore,** io cerco

(Salmo 27, 8)

(15-)16-17  
marzo  
2024

## ESERCIZI SPIRITUALI DIOCESANI per adolescenti & giovani

### CHE COSA sono gli esercizi spirituali?

Sono un'esperienza che **LASCIA IL SEGNO** perché puoi immergerti in Dio, **ASCOLTARE** nel profondo la sua Parola e i sentimenti che fa risuonare in te, dentro un clima di **SILENZIO** e di **PREGHIERA**

### CHI ci sarà agli esercizi spirituali?

Tanti **ADOLESCENTI** e tanti **GIOVANI** di tutta la diocesi, divisi in gruppi per fasce d'età, e un'équipe di guide che ti accompagneranno.

Non sarà un percorso di gruppo, ma di **RICERCA PERSONALE**

### QUANDO saranno gli esercizi spirituali?

Per **ADOLESCENTI** (nati dal 2009 al 2005)  
dalle 16.00 di **SABATO 16 MARZO 2024**  
alle 14.00 di **DOMENICA 17 MARZO 2024**

Per **GIOVANI** (nati dal 2004 in su)  
dalle ore 19.00 di **VENERDÌ 15 MARZO 2024**  
alle 14.00 di **DOMENICA 17 MARZO 2024**

### CHE COSA si fa negli esercizi spirituali?

Ci saranno alcune **RIFLESSIONI** e momenti di **CONFRONTO** con un'équipe di accompagnatori (*preti, consacrate e laici*), tempo di **DESERTO** e **SILENZIO** personale, momenti di **PREGHIERA** insieme.

### DOVE si svolgeranno gli esercizi spirituali?

Presso il Seminario Vescovile di Bergamo  
(via Arena 11 - Città Alta)

### COME avere informazioni?

Per ulteriori informazioni o richieste  
scrivi una mail a:

[tempidellospirito@curia.bergamo.it](mailto:tempidellospirito@curia.bergamo.it)

### COME ci si iscrive?

Compila il modulo di iscrizione  
**ENTRO DOMENICA 3 MARZO 2024.**

È richiesto un contributo

- di 45 € per gli Esercizi Adolescenti
- di 90 € per gli Esercizi Giovani

Il resto è a carico della Diocesi



Clicca qui



O inquadra il QR Code  
per iscriverti