

# Impegno della settimana

usa al meglio le tue parole senza insulti, parolacce, prese in giro.

*Fai il segno di croce, recita la preghiera.*

*Concludi con il Padre Nostro, l'Ave Maria,*

*il Gloria al Padre e il segno di croce.*

#voice

## DOMENICA

Partecipa alla messa e prega con la tua famiglia.

## LUNEDÌ

Signore Gesù,  
aiutami a pregarti con fedeltà e costanza;  
a dire belle parole  
a te che sei il mio Dio che ami,  
perdoni e non mi abbandoni mai.

## MARTEDÌ

Signore Gesù,  
spesso conta di più chi fa la voce grossa,  
chi si mette in mostra, chi è violento.  
Aiutami a non comportarmi in questo modo  
e a perdonare chi è stato violento contro di me.

## MERCOLEDÌ

Signore Gesù,  
mi vergogno a volte di te:  
non vorrei averti conosciuto  
ed essere un tuo testimone.  
Donami il coraggio, con la forza dello Spirito Santo,  
perché io sia convinto di credere  
senza vergogna davanti agli altri.

## GIOVEDÌ

Grazie Signore dei molti testimoni  
che poni accanto alla mia vita:  
genitori, catechisti e tutte le persone  
che, con le parole e con i fatti,  
vivono la loro fede.  
Aiutami Signore ad imitarli.

## VENERDÌ

Con gli amici, Signore,  
non parlo quasi mai di te:  
preferisco parlare di altre cose.  
Aiutami a dimostrare, anche con le parole,  
che nella mia vita sei davvero importante.

## SABATO

Signore Gesù,  
grazie per questa settimana  
che ho trascorso:  
la voce di Giovanni  
continui a prepararmi  
alla tua nascita.  
Aiutami ad accoglierti e a pregarti  
ogni giorno di questo Avvento.